



## ESCURSIONE Torrente Vesola

### CODICE Family Trek

**PERCORSO**  
L'escursione, adatta a famiglie con bambini, mira a far conoscere la flora e la fauna del Parco Nazionale della Majella.  
Da Piana delle Mele, Guardiagrele CH, attraverso una fitta faggeta, si raggiunge Valle delle Monache per poi proseguire fino al guado del Torrente Vesola.

<b>PARTENZA</b>	Piana delle Mele, Guardiagrele CH 1000 m
<b>ARRIVO</b>	Torrente Vesola 1100 m
<b>DISLIVELLO</b>	370 m
<b>DIFFICOLTA'</b>	E
<b>DURATA</b>	3 ore
<b>PARTECIPANTI</b>	da 6 anni in su / Famiglie
<b>TARIFE</b>	Adulti <b>10 €</b> / fino a 12 anni <b>8 €</b>



## CAMPO GROTTA o CAMPO TENDA

### TREK 1A

Si tratta di un'esperienza unica di soggiorno in grotta che consente di esplorare le cavità e grotte carsiche della Majella, ripercorrendo i sentieri di montagna e sostando nelle grotte dei pastori e dei briganti di un tempo.

<b>PARTENZA</b>	Piana delle Mele - Guardiagrele (CH) 1000 mt slm
<b>ARRIVO</b>	Salto Cascata San Giovanni 1113 mt s.l.m.
<b>DISLIVELLO</b>	-
<b>DIFFICOLTA'</b>	Media
<b>DURATA</b>	2 giorni
<b>PARTECIPANTI</b>	Da 6 anni in su
<b>TARIFE</b>	Adulti <b>60 €</b> - Fino a 12 anni <b>50 €</b>



Parco Naturale Majella è un'organizzazione specializzata in attività naturalistiche e sportive in contesti di media montagna. Il team è composto da accompagnatori e guide, istruttori e soccorritori parchi avventura, coordinatori di progetti e attività di sviluppo. La tipologia di attività offerte, la passione per la montagna e la formazione in ottica di innovazione, hanno reso la nostra organizzazione un punto di riferimento per appassionati della montagna, turisti, scuole, aziende di grandi e piccole dimensioni e associazioni.

PARCO NATURALE MAJELLA GROUP S.rls  
P.iva 02528110691  
Sede legale: Via Madonna delle Grazie,8 - 66016 Guardiagrele (Ch)  
Sede Operativa: Località Piana delle Mele - 66016 Guardiagrele (Ch)  
Info e prenotazioni: Tel. 0871.335544 - Fax: 0871.446515

[www.parcnaturalemajella.it](http://www.parcnaturalemajella.it) - [info@parcnaturalemajella.it](mailto:info@parcnaturalemajella.it)



Metti mi piace sulla pagina  
**PARCO NATURALE MAJELLA GROUP**

[www.dmgcomunicazione.it](http://www.dmgcomunicazione.it)

# TREK KING

- ESCURSIONI A PIEDI
- CAMPO TENDA
- CAMPO GROTTA
- CIASPOLATE SULLA NEVE
- NORDIC WALKING



	ESCURSIONE Cascate San Giovanni	ESCURSIONE Prati della Majelletta	ESCURSIONE Fonte Carlese	ESCURSIONE Fonte Ornielli	ESCURSIONE Campanaro	ESCURSIONE Grotte Pastorali	ESCURSIONE Madonna delle Sorgenti	ESCURSIONE Rifugio Pischioli	ESCURSIONE Rifugio Pomilio	CIASPOLATA SULLA NEVE	NORDIC WALKING
CODICE	TREK 1	TREK 2	TREK 3	TREK 4	TREK 5	TREK 6	TREK 7	TREK 8	TREK 9	TREK 1B	TREK 2B
PERCORSO	L'escursione è adatta anche a famiglie con bambini e mira a far conoscere la flora e la fauna del Parco Nazionale della Majella. Da Piana delle Mele, attraverso la fitta faggeta, si raggiunge Valle delle Monache e si prosegue fino ai due salti delle Cascate di San Giovanni in cui convergono le acque del Torrente Vesola.	L'escursione permette di apprezzare i vari ambienti naturali al variare della quota, dalla faggeta al pino mugo, fino ai pascoli d'altura. Vari punti panoramici si susseguono fino a Fonte Carlese, il più alto, raggiunto dopo aver superato il limite della vegetazione arborea. Si prosegue fino ai pascoli della Majelletta arrivando fino al Rifugio Pomilio.	Escursione ricca naturalisticamente e storicamente. Da Piana delle Mele si raggiunge lo sperone roccioso del Campanaro offrendo una vista verso l'Adriatico e sulle vette della Majella Orientale. Si prosegue verso Fonte Carlese per poi raggiungere l'altro versante della Valle fino alle Cascate per ridiscendere verso Piana delle Mele.	L'escursione si sviluppa prevalentemente nel bosco di faggio e attraversa vallette ombrose, fonti e radure. La bella Grotta Fammuca, in posizione quasi nascosta, sovrasta pianori usati dall'uomo fino a pochi decenni fa per il pascolo e l'agricoltura.	Dalla pineta di Piana delle Mele si percorre il crinale che di tanto in tanto offre affacci panoramici sulla Valle sottostante. Arrivati nella faggeta di Valle delle Monache si continua a salire fino ad avvistare la radura del Campanaro, luogo molto suggestivo.	Escursione con partenza da Piana delle Mele dove percorrendo il crinale con affacci panoramici si arriva a Valle delle Monache e si prosegue verso lo sperone roccioso del Campanaro per poi ridiscendere su sentieri usati da boscaioli osservando le grotte pastorali usate anche come rifugi durante l'ultima Guerra.	Si percorre il versante nord della Valle dell'Avello, osservando le dinamiche geologiche di formazione della Majella. Disseminato di grotte pastorali, il paesaggio è dominato da dirupi, pietraie e gallerie diventando poi boscoso per arrivare alla Madonna delle Sorgenti, luogo di raccoglimento.	L'escursione ha inizio dallo sperone di roccia, noto come Dea Maia, risalendo il versante nord della Valle al di sotto dei poderosi costoni rocciosi sotto i quali si trovano ripari pastorali. Si giunge fino alla grotta "Fratanelle" il cui nome fa riferimento ai monaci che la usarono per le loro attività. Da qui si raggiunge un'altra grotta posta in posizione panoramica, il rifugio Pischioli. Il ritorno è sul sentiero che passa al di sopra delle pareti rocciose.	Partendo dal Rifugio Bruno Pomilio, 2000 m, si prosegue su un sentiero ampio e comodo per raggiungere località Blockhaus. Da qui, percorrendo il crinale e attraversando cespugli di pino mugo, si raggiunge la "Tavola dei Briganti" dove sono visibili incisioni nella roccia fatte da pastori e briganti.	Le racchette da neve o ciaspole sono uno strumento con cui è possibile passeggiare agevolmente sulla neve fresca, dato che aumenta la superficie calpestata. L'attività è adatta a tutti. La nostra proposta prevede di effettuare un percorso variabile sulle zone della Maielletta. Tutta l'attrezzatura necessaria -ciaspole e bastoncini- verrà fornita dall'Organizzazione. Abbigliamento richiesto: scarpa trekking o scarponcino invernale impermeabile, zaino, indumenti invernali.	Per Nordic Walking si intende una tecnica di camminata sportiva con l'ausilio di appositi bastoncini a passo alternato. L'attività può essere praticata per benessere, per fitness o per sport, dalla camminata tranquilla e terapeutica fino agli esercizi per gli atleti. E' un ottimo allenamento cardiovascolare e l'esercizio regolare migliora considerevolmente le prestazioni del cuore e dei polmoni, oltre a rinforzare e tonificare la muscolatura di tutto il corpo.
PARTENZA	Piana delle Mele Guaridagrele CH 1000 m	Piana delle Mele Guaridagrele CH 1000 m	Piana delle Mele Guaridagrele CH 1000 m	Piana delle Mele Guaridagrele CH 1000 m	Piana delle Mele Guaridagrele CH 1000 m	Piana delle Mele Guaridagrele CH 1000 m	Balzolo Pennapedimonte CH 710 m	Balzolo Pennapedimonte CH 710 m	Pomilio 2000 m		
ARRIVO	Cascate San Giovanni	Prati della Majelletta	Fonte Carlese	Fonte Ornielli	Campanaro 1472 m	Grotte Pastorali	Madonna delle Sorgenti	Rifugio Pischioli	Tavola dei Briganti	PERIODO	da Dicembre a Marzo (in base all'innnevamento)
DISLIVELLO	500 m	950 m	1300 m	1000 m	600 m	600 m	300 m	650 m	450 m	AREA	Località Maielletta - Pretoro CH Località Piana delle Mele - Guaridagrele CH Località Maielletta, Fonte Tettone - Pretoro CH
DIFFICOLTÀ	E	E	EE	E	E	E	E	E	E	DURATA	da 3 ore a 4 ore
DURATA	4 h	6 h e 30'	8 h	6 h	4 h	4 h	4 h	5 h	5 h	PARTECIPANTI	Da 8 anni in su / Famiglie
PARTECIPANTI	Da 8 anni in su	Da 12 anni in su	Da 12 anni in su	Da 12 anni in su	Da 10 anni in su	Da 10 anni in su	Da 8 anni in su	Da 10 anni in su	Da 8 anni in su	TARIFFE	Adulti 15 €   fino a 12 anni 12 €
TARIFFE INDIVIDUALI	Adulti 10 €   fino a 12 anni 8 €	Adulti 15 €   fino a 12 anni 13 €	Adulti 15 €   fino a 12 anni 13 €	Adulti 12 €   fino a 12 anni 10 €	Adulti 12 €   fino a 12 anni 10 €	Adulti 12 €   fino a 12 anni 10 €	Adulti 12 €   fino a 12 anni 10 €	Adulti 15 €   fino a 12 anni 13 €	Adulti 15 €   fino a 12 anni 13 €		Adulti 15 €   fino a 12 anni 13 €

LEGENDA  
DIFFICOLTA'  
CAI

T

Turistica

E

Escursionistica

EE

Escursione per Esperti

EEA

Escursione per Esperti con Attrezzatura